

住もうむつざわ 行こうむつざわ 「新しいまちのかたち」がここにある

広報

むつざわ

No.590

6月

June 2017

岩井で
農業体験



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

特集 田植えワークショップ2017

新緑がまぶしい、最高の青空のもと東京や横浜をはじめとする県内外からの参加者による遊休農地を活用した都市交流が行われました。当日は、60名を超える参加があり大変な盛況ぶりでした。

新しい岩井区長を 紹介します



岩井区
村杉 正洋

(敬称略)

岩井区の代表としてご尽力いただく村杉 正洋 新区長をご紹介します。
区長の皆さんは、各地区の町行政に対する要望を取りまとめるなど、町民の皆さんと行政をつなぐ大切な役割を担っています。
また、鶴沢 和男氏(岩井区)におかれましては、地区の発展のためにご尽力いただきありがとうございました。

第9回全日本空手道 選手権大会 4連覇達成!



中村幸一さん 市原町長

4月2日(日)に開催された「第9回全日本空手道選手権大会」型マスター男子の部で中村幸一さん(長楽寺)が優勝し、見事4連覇を達成しました。
中村さんは、それまで興味があった極真空手を23歳で始めたそうです。現在は出身である幕張で極真空手道場主をしているそうです。



佐久間 美江
福祉課保健師

新規採用(5月1日付)

町職員の 人事異動

広報 むつざわ 6

CONTENTS

2 PICKUP NEWS & information

4 特集1

岩井地区 1人1年分の米づくりワークショップ

8 おしらせ陸沢

~町からの大切なお知らせ~

- 6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です
- 平成29年度千葉県動物愛護センターによる動物愛護

ほか

10 健康・保険・福祉トピックス

- 児童手当現況届の提出時期です
- 各種健診(検診)のご案内
- ヘルスケア

ほか

13 **NEW!** School Life Press

14 EVENT&CULTURE INFORMATION

16 ひと・まちスケッチ

17 暮らしの情報

20 暮らしのカレンダー(2017年7月分)

表紙/米づくりワークショップの様子(岩井地区)

ありがとうございます

5月15日 故 吉野 三郎様 御遺族から、町に50,000円のご寄附がありました。社会福祉のために有効に活用させていただきます。

●WEBサイトのご案内
『広報 むつざわ』は陸沢町のWEBサイトでもご覧になれます。
<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/chousei/kouhou/kouhousi/>
●編集・発行/ 陸沢町総務課 総務班
●編集協力・印刷・製本/ 三陽メディア株式会社
※本紙の記事及び写真、イラストの無断転載を禁ず

町長と語る地区懇談会を開催します 皆さまのご意見をお聞かせください

直接町民と町長の対話を通じ、町政への理解を深めていただくとともに、町民の皆さまから頂戴する貴重なご意見を今後の町政へ反映させていくため、今年度も地区懇談会を開催します。

日程は下記のとおりです。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

問い合わせ

役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501



	日 付	曜日	時 間	地 区	場 所
1	6月24日	(土)	午前10時00分～	妙 楽 寺	妙 楽 寺 区 民 セ ン タ ー
2	6月24日	(土)	午後 1時30分～	下 之 郷	下 之 郷 区 民 セ ン タ ー
3	6月24日	(土)	午後 5時00分～	上 之 郷	上 之 郷 区 民 セ ン タ ー
4	6月25日	(日)	午前 9時00分～	寺 崎	寺 崎 区 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー
5	6月25日	(日)	午後 1時00分～	う ぐ い す 里	う ぐ い す 里 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー
6	6月25日	(日)	午後 7時00分～	森	森 青 年 館
7	7月 1日	(土)	午後 1時30分～	大 上	大 上 構 造 改 善 セ ン タ ー
8	7月 1日	(土)	午後 6時00分～	北 山 田	北 山 田 青 年 館
9	7月 2日	(日)	午前10時00分～	長 楽 寺	長 楽 寺 区 民 セ ン タ ー
10	7月 2日	(日)	午後 1時30分～	佐 貫	佐 貫 区 民 セ ン タ ー
11	7月 2日	(日)	午後 7時00分～	岩 井	岩 井 区 民 セ ン タ ー
12	7月23日	(日)	午前10時00分～	小 滝	小 滝 青 年 館
13	7月23日	(日)	午後 1時30分～	上 市 場	上 市 場 区 民 セ ン タ ー
14	7月30日	(日)	午前 8時45分～	川 島	川 島 区 民 セ ン タ ー
15	8月 5日	(土)	午前11時00分～	河 須 ケ 谷	河 須 ケ 谷 区 民 セ ン タ ー
16	8月 6日	(日)	午後 5時00分～	大 谷 木	大 谷 木 区 民 セ ン タ ー

平成29年度子どもの読書活動優秀実践図書館・団体(個人)

文部科学大臣表彰受賞～ボランティア団体「おはなし“もこもこ”」～

4月23日(日)に国立オリンピック記念青少年総合センターにて平成29年度子どもの読書活動推進フォーラムが行われ、当町のボランティア団体「おはなし“もこもこ”」が文部科学大臣表彰を受賞されました。

おはなし“もこもこ”は、町内の小学校で素話や絵本の読み聞かせ、こども園で「お話しの広場」を実施するなど、町の施策である読書教育活動推進の中心的な存在として活動されています。その功績が認められ、この度の受賞となりました。

《絵本の読み手募集》

おはなし“もこもこ”と一緒に活動してみませんか？

主な活動

- ・各小学校での絵本読み聞かせ
- ・こども園での読み聞かせ
- ・学童クラブでの読み聞かせ
- ・乳幼児健康診断時の読み聞かせ 等

※活動できる範囲内で参加できます。

※興味がある方は一度お問い合わせください。

問い合わせ 教育課 生涯学習班 ☎(44)0211



【特集1】

農業体験

×

ワークショップ



日本人1人1年間の平均消費量と言われる
約60kgの収穫を目指す!



「岩井の営農組合も参画 参加者をサポート」

岩井地区で、長きにわたり、続いてきた稲作ですが、地区でも後継者が少なくなっています。そこで、個人で続けられなくなった田んぼを預かり、地域として共同で稲作を続けていこうと昨年「岩井第二営農組合」が設立されました。



1人1年分の 米づくりワークショップ!

昔ながらの農作業を体験する「1人1年分の米づくりワークショップ～週末だけの作業で米づくり体験～」が「ふるさと納税」の対象となり、第1回目が開催されました。4月30日(日)に県内外から、60名を超える参加者を迎え、手植えによる田植えが行われました。今回、この模様を紹介します。



のどかな田園風景が広がる岩井地区。森の養分をたっぷり含んだ豊富な水と、粘土質の土壌では、コシと粘りのある美味しいお米が収穫できます。反面、森林が近接する谷津なので、区割りも細かく、土が柔らかく深くもぐりやすい土質のため、大型機械での営農が難しい地域になります。

そんな地域だからこそ、美味しい米は丁寧に作られています。

昔ながらの里山が今も残るこの岩井地区で、トラクターが主催してきたのが「1人1年分の米づくりワークショップ」週末だけの作業で米づくり体験です。

「米づくりを楽しみたい方」「将来自給自足に挑戦してみたい方」を対象に、約50坪の田んぼで、日本人1人1年間の平均消費量と言われる約60kgの収穫を目指し、田植えから草取り、稲刈りまで無農薬・有機肥料かつ手作業による米づくりを体験していただき、収穫したお米全てを差し上げます。





体験者の声



銚子市から、ふるさと納税によりご家族4人で、参加していただきました。

以前から、睦沢町へふるさと納税をしていて、今年度は米づくりワークショップに応募したそうです。

2人のお子さんは、初めての田んぼで楽しい体験ができ喜んでいました。



里山体験ワークショップ

年間の予定

4月30日(日)

●田植え

6月4日(日)

●梅狩り

●ホタル観賞

7月予定

●むつざわ米を使った
純米大吟醸試飲
& 酒蔵見学会

9月10日(日)

●鵜羽神社10日祭り

9月17日(日)

●稲刈り

●収穫祭



営農組合の皆さんから、もち米、タケノコ、タマネギのプレゼントです。



乾杯!



この「1人1年分の米づくりワークショップ」週末だけの作業で米づくり体験が、睦沢町の平成29年度の「ふるさと納税」の対象となりました。

地元、営農組合も参画 参加者をサポート

4月30日(日)のワークショップでは、手植えによる田植えが行われ、地元の岩井第二営農組合も今回から参画し、参加者をサポートしました。

田植え後、参加者全員で食事と地元伝承の紙芝居の上演や、プレゼント交換をし、里山での体験を思い思いに楽しんでいただきました。

今後9月初めの稲刈り・収穫祭まで週末に、9回程度の作業やイベントを予定しています。「1人1年分の米づくりワークショップ」に関心のある方は、産業振興課までお問い合わせください。

問い合わせ

役場産業振興課 産業振興班 ☎0475(44)2505



CHIBA むつざわエナジーは、睦沢町と地元企業が丸となって設立した、地域振興を第一に考える新電力会社です。町内の太陽光発電等で発電した電力を、町の公共施設、企業、家庭に販売しています。その利益は町の魅力向上や地域活性化のために活用されます。多くの住民のみなさんにご利用いただくことで、暮らしやすいまちづくりへと繋がっていきます。

おうちの電気代が簡単に安くなる!!

むつざわエナジーではご家庭への電力販売を開始しました。むつざわエナジーのホームページで「どれだけ安くなるか」のチェックができ、みなさんの生活スタイルにあった料金メニューを選ぶことができます。お申し込みから電力の供給までに、1か月程度を要します。この機会にぜひご家庭の電気代を見直してみたいかがでしょうか？

本当に切り替えても大丈夫なの？

むつざわエナジーに切り替えたから、電気の品質が悪くなる、停電が起こりやすくなる、復旧が遅くなるといったことはありません。また、切り替えにかかる費用もありません。

お近くの代理店にご相談ください

むつざわエナジーの株主である商工会の加盟企業が代理店となって営業しています。お申し込みを希望している方は、ぜひ代理店を訪ねてください。代理店は下記のとおりとなっています。

代理店一覧

5月15日現在

代理店番号	代理店名	業 種	担当者名	店舗所在地	電話番号
M001	村杉建設	建築	村杉秀樹	長楽寺472	44-0905
M002	カットハウスクローバー	理容	久我吉明	上市場1281-5	40-3350
M003	おだか	飲食	小高喜仁	上之郷306-2	43-0441
M005	たていち	建設	田中憲一	上市場882	44-0038
M007	ニモダ板金	自動車整備/板金塗装	仁茂田治	上市場1414	44-0096
M008	神谷理容店	理容	神谷俊行	上市場864-2	44-0093
M010	三橋理容店	理容	三橋優一	大上3441-1	43-0007
M011	市原建築事務所	建築	市原英二	上市場815-1	44-1667
M012	アイポップ	印刷	鈴木新一・林良子	上市場1831	40-3700
M013	睦沢マイカーセンター	自動車販売整備	中村雄太	上之郷2615	44-1480
M014	米倉園	造園	米倉英希	大谷木1493	44-0044
M017	阿井建設	建設	阿井健一	川島822-1	44-0512
M019	ユウメイ・アドックス	広告	丸山道枝	川島14-22	44-2349
M020	インテリア中村	内装工事	中村信男	下之郷1925-1	44-0159
M021	田中肉店	精肉小売	田中正美	上市場1344	44-0012
M022	魚や	鮮魚小売	中村貴弘	上市場413-2	44-0014
M023	モカ美容室	美容	露崎典久	上市場416-11	44-1400
M024	こまごめ電気	電気工事	鶴澤弘之	上市場2282-3	44-1409
M025	田嶋電設	電気工事	田嶋真司	上市場911-43	44-2382
M026	榊工業	金型製造	小崎智之	川島686	44-0053
M027	歩プロモーション	イベントプランナー	中村勇	下之郷972	44-1771

お問い合わせ E-mail: contact@mutsumazawa.de-power.co.jp
TEL: 0800-800-5084 HP: <http://mutsumazawa.de-power.co.jp>

むつざわエナジー

検索



↑写真は2月に開催されたむつざわの地産地消で「おいしく」「おトク」をテーマに開催した睦沢町民向け地産地消セミナーの様子です。電力会社の誕生、電力の自由化に伴う世間の電力事情や地域貢献にどう繋がるのかなど説明させていただきました。農村環境改善センターと瑞沢小学校で開催し、当日は多くの住民の方にご参加いただきました。

町を活性化する熱意あふれる企画の発表！

4月28日(金)に役場会議室で平成29年度睦沢町地域活性化住民提案事業の審査会が開催されました。この事業は、地域コミュニティの活性化や町のPRなどが期待される事業(イベントなど)に対し、補助金を交付します。

本事業は、今年度限りで終了となりますが、新規を含む2団体の応募がありました。各団体の熱意あふれる企画の発表で、睦沢町への強い思いが伝わってきました。今後の活動に期待が寄せられます。

各団体の事業概要については、町ホームページに掲載しています。

団 体 名	事 業 名
上市場こぢや倶楽部	コミュニティスペースの活用と提供
むつざわ竹林プレーパークを作る会	里山活性化事業



むつざわ中央団地

分譲地の購入者を募集します

分譲地の所在

睦沢町長楽寺622番地100

面積 287.10㎡ 価格 25,000円/㎡

通学等

睦沢こども園 約1.9km

瑞沢小学校 約2.8km (スクールバス有)

睦沢中学校 約3.2km

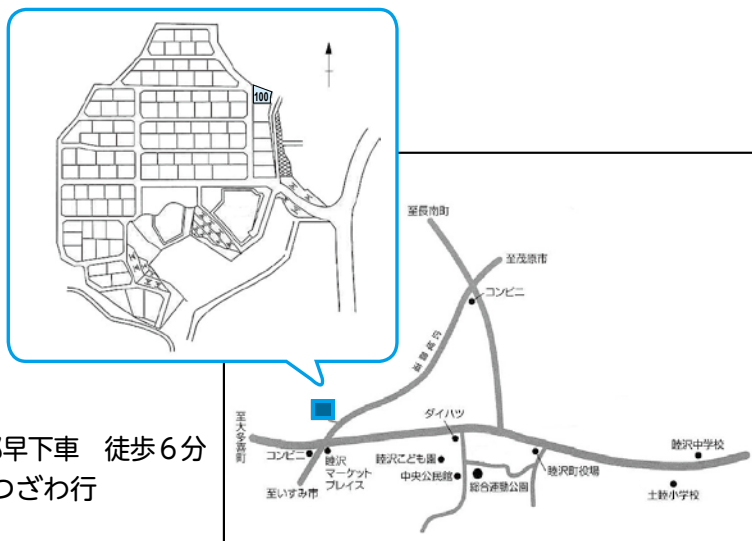
公共交通

JR上総一ノ宮駅から小湊バス大多喜車庫行 部早下車 徒歩6分

JR茂原駅から小湊バス道の駅つどいの郷むつざわ行

道の駅つどいの郷むつざわ下車 徒歩6分

※路線バスについては、町から運賃の2分の1補助制度があります。



応募資格

- 土地を引き渡した日から2年以内に購入した土地に専用住宅を建設し、継続して居住すること
- 申込者または同居しようとするものが市区町村税等を滞納していないこと
- 購入した土地の所在する自治会へ加入すること
- 地域のコミュニティ活動に積極的に参加すること
- 申込者または同居しようとするものが暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

購入の申込期間および申込方法

申込期間 6月15日(木)～7月14日(金)(土・日・祝日を除く)午前9時～午後5時

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接持参してください。

申込場所

千葉県長生郡睦沢町下之郷1650番地1
睦沢町役場総務課財政班

※申込用紙は、総務課財政班窓口または町WEBサイトからダウンロードしてください。

提出書類

住宅分譲地申込書
住民票謄本(世帯全員の続柄および本籍地が記載されたもの(写し可))
納税証明書(市区町村税等の滞納がないことを証する証明書)

※購入希望者が多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

代金の納入・土地の引き渡し等

購入者決定通知のあった日から15日以内に土地売買契約を締結し、契約保証金を納入してください。

残りの代金は、土地売買契約締結日から90日以内に納入してください。

代金完納確認後、土地の引き渡しと所有権移転登記を行います。

若者夫婦等※は本分譲地購入時(土地の引き渡し後)と新築住宅建設時(建物登記完了後)に助成を受けることができます。

お問い合わせ 役場総務課 財政班 ☎(44)25116



栽培**おしらせ睦沢**
町からの大切なお知らせです**野菜の栽培管理アドバイス希望者を募集します**

町では、これまで農産物講習会や農業塾等を開催し、野菜栽培の拡大と生産者の支援に取り組んできました。今年度はさらなる栽培技術の向上を図るため、実際に野菜を栽培している圃場を専門家に巡回してもらい、管理方法をアドバイスする事業に取り組みます。道の駅に出荷されている方や今後出荷をお考えの方は、この機会にぜひお申し込みください。

- 対象者 新規就農や定年帰農してから5年程度の農業者
 - 定員 5名程度
 - 内容 圃場の巡回を年に4回実施(第1回目は6月27日(火) 予定)
 - 申込方法 就農後の年数や栽培している主な野菜の種類、面積をご連絡ください。
 - 申込期日 6月16日(金)まで
- ※申し込みが定員を上回った場合は、栽培状況等を勘案した上で選考させていただきます。

申し込み・問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

農作業中の事故に注意!

全国では毎年約350件ほどの農作業中の死亡事故が発生しており、県内でも毎年15名程度の方々が命を落としています。トラクター等乗車時のシートベルトやヘルメットの着用などの徹底、長時間の作業時は適度な休憩をとることを守り、自分自身の安全を守りましょう。

**平成29年度睦沢町
介護予防推進員を募集します**

町では、現在14地区で介護予防推進員による出張介護予防教室を実施しています。各地区で介護予防を推進する「介護予防推進員」を募集します。

現在町の高齢化率は、37.4%で介護の担い手が不足しています。これからは皆で声を掛け合い(互助)一人ひとりが介護予防を自ら行っていくこと(自助)が重要になります。

このようなことから下記の日程で介護予防の研修を開催し、受講された方には「介護予防推進員」の認定証を交付いたします。

あなたもこの機会に研修を受けて、介護予防推進員として地区介護予防のための活動をしてみませんか。研修の参加をお待ちしています。

研修日時

9月21日(木)午前9時半～午後3時

9月22日(金)午前9時半～午後3時半 の2日間

研修内容

学習会：町の介護保険の現状及び介護予防事業、福祉サービスについて

実 技：自分でできる介護予防
(高齢者向けの運動や口腔トレーニング
高齢者向けレクリエーションについて)

対象者

地区で活動が可能な方(年齢は問いません)

実施場所

農村環境改善センター

申し込み・問い合わせ

町地域包括支援センター(役場福祉課内)

☎(44)2531



飼育

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です

次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

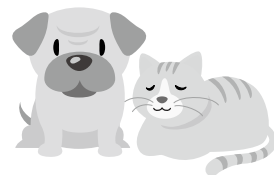
- 動物を飼う前に、動物を飼える環境であるかどうか、最後まで責任を持って飼えるかどうか、よく考えましょう。
- 犬には、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務づけられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- 猫は屋内で飼いましょう。猫による他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故等の危険から猫を守ることができます。
- 犬や猫に公の場所や他人の敷地内で排泄(はいせつ)させるような迷惑行為はやめましょう。
- 愛護動物を虐待したり、捨てたりすると最大100万円の罰金、殺傷すると、最大で2年の懲役または200万円の罰金が科せられます。
- やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を捜してください。見つからない場合でも、絶対に動物を捨てずに、事前に保健所・動物愛護センターに相談してください。



問い合わせ

長生健康福祉センター(保健所)
千葉県動物愛護センター
役場産業振興課 生活環境班

☎(22)5167
☎0476(93)5711
☎(44)2515



平成29年度 千葉県動物愛護センターによる動物愛護事業

千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)

(1)里親会(一般譲渡会)(直接受付時間にお越しください・無料)

センターの成犬・成猫を譲渡します。

開催日 5月14日(日)・5月25日(木)・6月22日(木)
7月9日(日)・7月27日(木)・8月24日(木)
9月10日(日)・9月28日(木)

日程 受付:午後1時~1時半 開催:午後1時半~3時
※受付時間に遅れると譲渡会に参加できません

(2)飼い主さがしの会(事前予約制・無料)

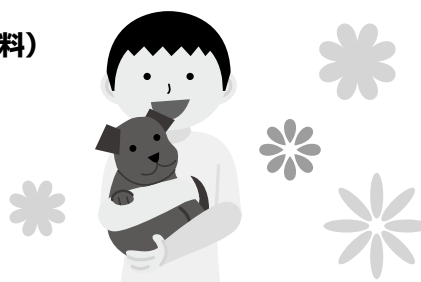
犬・猫のほしい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です

開催日 5月13日(土)・6月10日(土)・7月8日(土)
8月19日(土)・9月9日(土)

犬・猫の欲しい方 受付:午前9時 ~ 9時半 講習:午前 9時半~10時

犬・猫をあげたい方 受付:午前9時半~10時 開催:午前10時 ~11時位まで

各事業の詳細については千葉県動物愛護センターにお問い合わせください。



問い合わせ

千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711

受付時間8時半~17時15分まで

地域

陸沢町地域包括支援センター
(高齢者総合相談窓口)の
お知らせです

町では、高齢者のみなさまが住み慣れた陸沢町で安心して生活できるように、総合相談窓口として地域包括支援センターを設置しています。保健師、主任ケアマネージャー、社会福祉士が中心となって支援を行っています。3職種それぞれの専門分野がありますが、専門分野のみの仕事を行うのではなく、お互い連携をし「チーム」として総合的に高齢者のみなさまを支援していきます。

〈こんな仕事をしています〉

自立して生活できるように支援します

寝たきりなどへの不安はありませんか。
高齢者や家族の介護に関する問題に対応します。
いつまでも元気で生活できるよう支援していきます。

高齢者のみなさまの権利を守ります

お金の管理や契約などに不安はありませんか。
成年後見制度の紹介や高齢者の虐待防止(早期発見、対応)につとめます。

さまざまな相談を受け付けています

生活の中で困っていることや心配なことはありませんか。「どこに相談するかわからない」といった悩みもまずはご相談ください。

問い合わせ

町地域包括支援センター(役場福祉課内)
☎(44)2531

届出

児童手当現況届の
提出時期です

児童手当を受給している方は、毎年6月に児童手当現況届を提出する必要があります。
これは、6月1日現在の状況により引き続き受給資格があるか確認するためのものです。

対象の方には現況届を送付してありますので、必要書類を添付し提出してください。

現況届の提出がない場合は、6月分以降の児童手当が受給できなくなります。

受付期間 **6月1日(木)~30日(金)**

提出先 役場福祉課 福祉介護班(郵送可)

●児童手当を受給するには?

児童手当は、養育者からの申請がないと支給されません。役場福祉課で申請してください。

※公務員の方は、勤務先での申請となります。

健康保険証や所得証明書など添付書類が必要となる場合があります。

問い合わせ

役場福祉課 福祉介護班
☎(44)2504



検診

各種健診(検診)のご案内

健診(検診)名	対象者	内容	集団健診(検診)料金	通知・申し込み等
①特定健康診査 メタボリックシンドロームに 着目した健診	年度内40歳以上の国民健康 保険加入者。ただし、人間ドッ クを受ける方は除きます。	問診、身体計測、診察、心 電図、眼底検査、血圧測 定、尿検査(糖、蛋白)	1,000円	対象の方には通知します
②若者健康診査	20歳~39歳の希望者。ただし、人 間ドクを受ける方は除きます。	血液検査(脂質、肝機 能、血糖、貧血、尿酸値、 腎機能検査)	無料	昨年受診された方には通知 します(新規申し込み可)
③後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者 (健診当日75歳以上の方及び 65歳以上で一定の障害認定を された方)ただし、人間ドク を受ける方は除きます。		無料	対象の方には通知します
④結核検診	65歳以上(H29.4.1現在)	問診、胸部エックス線検査	無料	昨年受診された方には通 知します(新規申し込み 可)
⑤肺がん検診	40歳以上(H29.4.1現在)	問診、胸部エックス線検査	500円(65歳以上は無料)	
⑥前立腺がん検診	50歳以上の男性(H29.4.1現在)	血液検査	500円	対象の方には通知します
⑦肝炎ウイルス検診	年度内40歳以上(過去に検査 を受けたことがない方)	血液検査(B型・C型)	無料	

★集団健診

実施日 6月21日(水)~28日(水)の日曜日を除く7日間
会 場 農村環境改善センター
受付時間 午後1時~2時
集団健診期間中に受けられない方は、町が委託した
医療機関で個別に受けることができます。

★個別健診(要申込)①~⑦の健診(検診)

※④~⑦は①~③の健康診査との同時受診に限りです。
実施期間 7月~12月までの期間
料 金 健診(検診)により異なります。お問い合わせください。
※個別検診を受けるには受診券が必要です。事前に下記までお申し込みください。

問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

● 6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。 ●

本当は怖い歯周病!!

歯周病は歯周病菌による感染症です。歯周病菌が歯ぐきに侵入して炎症を起こし、歯を支えている歯ぐきや骨などが壊されていく病気です。

歯周病菌は、歯ぐきの毛細血管から血液中に入り込み、炎症物質とともに全身をめぐる。その結果、体のあちこちで命に関わる深刻な病気を引き起こしたり、悪化させたりします。

●歯周病の全身への影響

血管：歯周病菌が血管の壁につくと、動脈硬化が進んで血管が狭くなる、詰まる、破れるといった状態になりやすくなります。

脳：脳の血管の動脈硬化は、脳梗塞、認知症の原因になります。

すい臓：歯周病によってインスリンが働きにくくなり、糖尿病が悪化します。また、糖尿病が悪化すると歯周病にかかりやすくなります。

手足：歯周病にかかっていると、関節リウマチが発症しやすいことも指摘されています。

心臓：心臓の動脈硬化は狭心症や心筋梗塞を招きます。また、心臓の弁膜に歯周病菌が感染すると細菌性の心内膜炎になります。

肺：歯周病菌が食べかすや唾液とともに気管から肺に入ることによって誤嚥性肺炎をおこします。

子宮：歯周病がある妊婦さんの低体重児の出産や早産のリスクは、そうでない人の7倍以上という報告があります。

●病気を予防するため、悪化させないためにも、歯周病対策をしましょう!!

歯と口を清潔にする…食べた後歯みがきが基本です。1日1回以上は時間をかけて歯みがきをし、歯垢を取り除きましょう。

疲労やストレスをためない…ストレスは免疫だけでなく、唾液の分泌量も低下させます。

禁煙する…たばこは免疫力を下げ、歯周病を引き起こし悪化させる原因となります。

食事はよくかんで食べる…唾液が十分に分泌されるのは、かみはじめてから30秒後（30回が目安）です。唾液には、歯や口の病気を防ぐはたらきがあります。

●定期的に歯科健診を受けましょう

歯・口の健康を維持するため、またトラブルを早く発見して治療し、全身の健康を守るために、定期的に歯科健診を受けましょう。

歯周病チェック

- | | |
|---|---|
| ☐ 歯ぐきがピンクではなく、赤い色をしている | ☐ 歯が長くなったように見える |
| ☐ 歯ぐきがはれている | ☐ 歯と歯の間によく食べ物がはさまる |
| ☐ 歯を磨くと出血する | ☐ 歯ぐきを押しすと血や膿が出る |
| ☐ 口の中がねばねばする | ☐ 口臭がある |
| ☐ 歯ぐきがむずむずしてかゆい | ☐ 歯がぐらぐらする |
| ☐ 歯がうくような感じがする | |

❗ 1つでもチェックが入ったら歯周病の危険信号です。

※満40・50・60・70歳の方は歯周疾患検診が受けられます

この機会にぜひ歯周疾患検診を受け、歯周病予防に役立ててください。

■検診内容：問診、口腔内検査、結果の説明等

■自己負担金：1,000円（検査費用5,400円）

対象となる方には6月中旬にハガキでお知らせします。現在、治療中の方は受診できません。その他、内容については下記にお問い合わせください。

※平成29年4月1日現在の年齢になります。

問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506



なるほど!

国保だより

問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班
☎(44)2506

ジェネリック医薬品を
上手に活用しましょう

ジェネリック医薬品とは?

新薬の特許期間が過ぎたあとに新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費を抑えられるため、安価に作ることができます。

有効性・安全性が確認されています。

品質・有効性・安全性は、新薬と同等であると厚生労働省が認めており、薬事法に基づいた厳正な審査を経た上で流通している安全性の高い医薬品です。

ジェネリック医薬品の処方を受け方

ジェネリック医薬品を希望する旨を、かかりつけの医師に相談しましょう。

新薬の約半分の価格

ジェネリック医薬品の価格は、新薬の2〜7割程(平均すると5割程)になっています。

ご自身の医療費負担を減らすだけでなく、医療費全体の削減にもつながります。高血圧や糖尿病などで継続的に服薬している方や複数の薬を服用している方は、薬代を減らす効果が特に大きくなります。

ジェネリック医薬品差額通知を送ります

ジェネリック医薬品に変えた場合、お薬代が月額200円以上安くなる方に対して、その安くなる金額を通知する「ジェネリック医薬品に

関するお知らせ」を郵送しますので、ぜひ参考にご覧ください。

☆ご注意ください☆

ジェネリック医薬品に
変更できない場合があります!

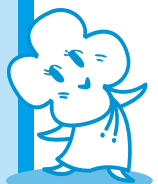
処方せんにジェネリック医薬品への「変更不可」の医師の署名があるときは変更できません。また、治療状況やほかの薬との飲み合わせ等によって変更できない場合もあります。必ずかかりつけの医師や薬剤師とご相談ください。

教えて!

ねんきん ななちゃん

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・0003・0004
☎03・6630・2525(050で始まる電話でおかけになる場合)



6月は「年金振込通知書」が届きます。

国民年金・厚生年金・船員保険の年金は、支払月(偶数月)の15日(土曜日・祝日の場合は前営業日)にご指定の金融機関等の口座に振り込まれます。

振込内容については「年金振込通知書」が発行され、その年の6月から翌年4月支払い分までの支払日と金額が記載されています。

この通知書は年一回、毎年6月だけのお知らせとなっております。年金が振り込まれるたびに届くわけではありませんのでご注意ください。

なお、年金支払額に変更があった場合や、受取り先金融機関等の変更をされた場合は、その都度通知されます。

(ただし、口座振込ではなく、郵便局の窓口で通知書と引き換えに現金で受け取りをされている方には、支払いの都度「年金支払通知書」が送付されます。)



詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

School Life

vol.1 Press

シリーズ 睦沢教育

小学校再編への道のり

これまで～そしてこれから～

土 睦小・瑞沢小学校を再編して、新たに睦沢町立睦沢小学校の開校まで、10か月となりました。睦沢町立小学校の再編準備協議会も、回を重ねて4回開催されています。

睦沢小学校の校舎は、現在の土睦小学校を改修して使用します。子供たちが毎日学習する普通教室を中心に改修し、明るく学びやすい環境にします。教室にはエアコンを設置し、体育館は、トイレを洋式にし、保護者の強い要望もありましたので、体育館自体を更に堅固になるよう補強工事もしたいです。教室の改修は主に夏季休業中に行います。また、現在、福祉交流センターを使用している「放課後児童クラブ」

も、来年度から、睦沢小学校の校舎内に移りますので、その改修工事にも取りかかります。土睦小学校の児童・保護者や近隣住民の方々には、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

次に、睦沢小学校を、地域の学校として位置付け、地域の皆さんの声を反映できる活力ある学校にしたいと考えています。そこで、既に活動している子供たちの見守りや学習支援をより充実し、学校との連携が図れるようにします。そのために「学校運営協議会(コミュニティ・スクール)」制度を導入することの検討を始めました。町民の皆さんにとって学校がもつ

英語検定料補助金の拡充

睦沢町では、保護者の負担軽減と生徒の英語力および学習意欲の向上を図ることを目的に、公益財団法人日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定の受験者に補助金を交付します。

対象者

睦沢中学校に在学する生徒、または、町内に住所を有し、かつ、町外の中学校に在籍している生徒

補助金の交付額

1回につき2,000円(昨年度は1回につき1,000円)

※各年度1回までの交付となります。

申請の手続き

睦沢中学校に在学する生徒は、学校へ申請してください。町外の中学校へ在籍する生徒は教育委員会へお問い合わせください。

問い合わせ

教育委員会教育課 学校教育班 ☎(44)2509

と身近になり、子供たちを支える実感が湧いてきます。子供たちも、町ぐるみで支えられているという感謝や思いやりの心が一層育つてくると期待できる学校に変わります。

また、通学方法についても、再編準備協議会の中にある「総務部全で話し合いを進め、今後保護者への説明を予定しています。基本的には、概ね学校から3km以上の児童を、スクールバスで送迎し、登下校の安全を図っていく考えです。乗降時の安全面の配慮からバス停の位置や、歩かなくなると体力が低下するという問題等も含め、様々な課題を共有して保護者や地域の皆さんのご意見を伺いながら検討してまいります。

一方、両校の子供たちは、昨年度から行事や学習の場面で一緒に勉強する機会を設けています。今年度も学年毎で、また全校で行事や学習での交流が企画されています。

この共同学習は、学校再編による友達関係への不安を取り除き、良質な人間関係を築くねらいもあります。このほか、校章や校歌については、決まりつつあります。完成しましたら、改めてお知らせします。

両小学校では、閉校へ向けて様々な記念事業を行うため、実行委員会を設け取り組みを始めています。教育委員会においても、各実行委員会への支援を行ってまいります。

小学校再編準備協議会は、「再編準備協議会だより」を発行し、ホームページにも公表しています。ご不明な点は、教育委員会事務局までお問い合わせください。

次号は「英語教育の充実」についてです。





EVENT & CULTURE

INFORMATION

催し物・イベント情報

天文教室～みんなで夜空を見よう～

町中央公民館に、こんなに立派な天体望遠鏡があるのをご存じでしたか？

公民館では、この天体望遠鏡を使って夜空を見る「天文教室」を毎月開催しています。

空気が綺麗な睦沢だけに晴れた日の夜空は肉眼でも無数の星が観察できますが、この望遠鏡を覗けば月や土星の模様や環など太陽系の惑星はもちろん、遠い銀河の姿まで捉えることができます。

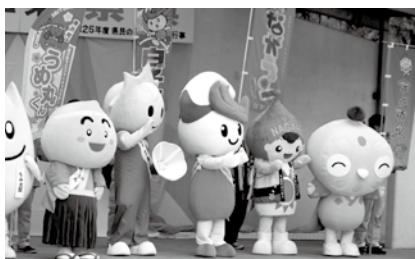
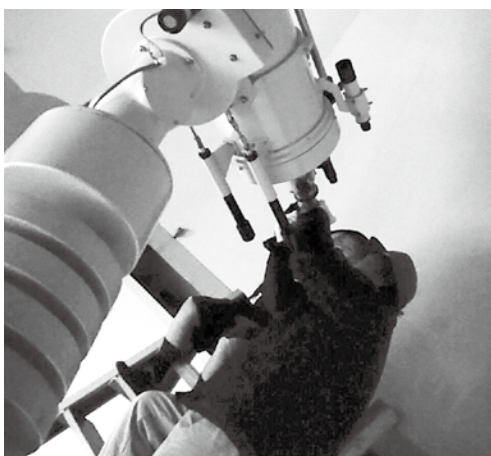
6月は月を観測します。週末に日々の忙しさから解放されて、リフレッシュしたい方や、ただ無心に綺麗な星を見て夜空を楽しみたい方にお薦めです。素晴らしい眺めをご堪能ください。

開催日 6月3日(土) 午後7時～8時45分

天文に関する基礎知識は必要ありません。天文が大好きな方はもちろん、初めてという方も大歓迎です。観測して気づいたことや疑問に答えてくれる講師もいますのでぜひご参加ください。

なお、申し込みは不要、時間内でしたら好きな時間に入退場が出来ます。

※悪天候の場合は、中止となります。



●いきいき長生スタンプラリー 2017

長生地域の観光施設・名所等でスタンプラリーを実施します。

スタンプを集めると抽選で長生地域の素敵な特産品をプレゼント!台紙は長生地域振興事務所WEBサイトや長生地域の観光施設などで入手できます。スマートフォンからでも参加できます!

※詳細は千葉県WEBサイトをご覧ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kc-hkazusa/kenminnohi/2017/event.html>

問 県民の日長生地域実行委員会
(事務局:長生地域振興事務所地域振興課) ☎(22)1711



●まっ白いひろば

穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱい遊ぶこと!

時 6月10日(土)

午前10時から午後4時

※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

所 土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、土睦小学校正門右側

¥ 無料

持 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

問 まっ白い広場森林開発隊事務局
☎(44)2289

中央公民館 ☎(44)0211



俳句のコーナー

はつづめ我が入院の窓をのぞきて去りぬ (中村 正芳)	屋敷山百合咲きてより気品持つ (加藤 秀子)	何事もなき里静寂花は葉に (加藤 秀子)	さくら咲く悲喜愛愁の時期にさく (野村 南舟)
----------------------------	------------------------	----------------------	-------------------------

里山の文化財④ 日の子坂古道

日の子坂(写真1)は上之郷地区の山田谷の西の丘陵の里山の中を南に延びていすみ市に続く坂道で、現在の南総広域農道ができるまでは人々の重要な生活道路だった。ここに、戦国時代末期におこなわれた合戦の伝説が残っている。

この合戦について、伝説が残っている。佐貫地区の旧家に大塚山馬頭観世音菩薩由来記(写真2)があり、当地で馬頭観音が信仰されていたことを今に伝えている。これは当地に伝わる大塚山馬頭観音と呼ばれる仏像の縁起を語るもので、この由来記と仏像の2点は内容が一致する稀有な例であり、民俗資料として学術的な価値がある。この由来記には次のようなことが記されている。

天正のころ長南城主武田信栄という名高い武将が、夷隅の万喜城の城主である土岐頼春が小田原城に加勢に出て留守の間に攻めることとなった。佐貫地区を通りかかった折りに大蛇を退治した翌日、乗っていた馬が倒れて大変なことになったが観音に願をかけたところ平癒して、その日の合戦を無事終わったという。

これは長南城方から見た馬頭観音についての伝説であり、事実は少し違う。天正17(1589)年当時の長南城の軍勢は1500騎といわれて、当地の北条方の中心勢力だったらしい。この年の4月、土岐頼春が里見義康にそむいて北条方についたため里見方からの指令で土岐頼春の万喜城を攻めることとなった。同5月、長南勢は不意を打って万喜城を落城寸前まで追い込んだが、土岐方の援軍が到着した。深入りした長南方は多くの士卒を失って退散した。日の子坂古道を退却するときに追撃を受けて合戦となった。これは日の子坂の合戦と呼ばれる。現地には、合戦にちなむ地名が残っている。

日の子坂古道には、今でも道の跡や庚申塔(写真3)なども残っている。この古道は、豊かな歴史と伝説に彩られた文化財である。



(写真1)日の子坂古戦場跡



(写真2)大塚山馬頭観世音菩薩由来記



(写真3)日の子坂の庚申塔



(写真1)ベーゴマ



(写真2)同裏面



(写真)笹野一刀彫にわとり

企画展の展示物紹介① ベーゴマ

ベーゴマ(写真1)はかつてバイ貝の殻を利用して貝の中に鉛を溶かし入れて作られたことからこの名前と呼ばれるといい、現在のベーゴマの裏にもその名残のようならせん状の文様が付いています(写真2)。

遊び方は、桶や樽の上にゴザなどを広げて張って床(とこ)を作って数人が床の上で同時にベーゴマを回して他人のベーゴマを弾き飛ばせば勝ちになります。江戸時代に京阪神から始まり、現在のような鋳物製のベーゴマは明治40年ごろに生まれたといい昭和になって大流行しましたが、後に流行しすぎて学校から禁止されたり他の遊びが登場したりして衰退しました。(写真3)は昭和10年代に少年時代を過ごした故鈴木重男さんが当時を思い出して描いた「ベーゴマ遊び」の絵で、勝負に熱中している子供の様子です。



(写真3)「ベーゴマ遊び」(鈴木重男画)

企画展

「郷土玩具と昔のおもちゃ」

日本各地に残され人形や土鈴などの郷土玩具や昔の子どもに親しまれたベーゴマやメンコなどの昔のおもちゃを紹介します。写真は山形県に伝わる笹野一刀彫のにわとりです。

と き 6月17日(土)～
9月24日(日)

ひと・まちスケッチ

このコーナーでは、
地域活動やイベント
など身近な話題を
紹介します。

交流事業 田植え体験で学校間交流学習



瑞沢小・土睦小学校・新宿区立花園小学校

4月25日(火)に、瑞沢小5年生と、土睦小5年生、新宿区立花園小5年生の児童が合同で、山田会(上之郷区)の皆さんの指導により、田植えを体験しました。

田んぼに入るのが初めての児童もあり、ぎこちない場面も多く見受けられましたが、そこは子どもならではの適応能力の速さで、すぐに慣れ、田植えを楽しく終えることができました。



瑞沢小学校ゆめ園での最後の「田植え」

4月28日(金)「瑞沢小ゆめ園」で瑞沢小児童が地元ボランティアの協力により田植えを実施しました。平成30年の小学校再編のため、今回瑞沢小として、「ゆめ園」での田植え行事は最後となりました。

また、佐貫季寄保存会による町無形民俗文化財の「佐貫季寄」が披露されました。

秋の稲刈りでの収穫が楽しみです。



みんなで楽しく健幸ウォーク

このウォークに参加して、各地域にウォーキングの輪を広げましょう。
目指せ1日9000歩!

みんなで健幸ウォークは、各地域にウォーキングの自主グループができるきっかけとなることを目標としています。

みんなで健幸ウォーク 第3回

と き 6月1日(木) 午前9時半集合

ところ 大上構造改善センター

内 容 約3kmのコースを歩きます

・体調を整えて参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。

・雨天の場合は、6月8日(木)に延期します。

問い合わせ 役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506



日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 ※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。 ☎(24) 0119

月日	茂原地区				一宮地区		
	内科系		外科系				
6/ 4	すだ内科医院	☎(24)7717	穴倉病院	☎(24)2171	睦沢	睦沢診療所	☎(44)2236
6/11	東部台医院	☎(22)2455	塩田記念病院	☎(35)0099	一宮	秋場医院	☎(42)3323
6/18	山之内病院	☎(25)1131	穴倉病院	☎(24)2171	一宮	藤島クリニック	☎(47)3056
6/25	粒良医院	☎(25)8580	公立長生病院	☎(34)2121	一宮	清水医院	☎(42)2950



夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011 午後7時～翌午前6時

こども急病電話相談

午後7時～翌午前6時 局番なしの #8000
ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力 ※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹等	まちづくり課 事業管理班(役場)	☎(44)2507
防災情報	総務課総務班(役場) ※2	☎(44)2500

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。

※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。

災害時、断水や停電、浸水で、トイレが使用できなくなるのとが想定されます。また、我慢できず、流せないトイレで用を足してしまい、その処理を誰がやるのか問題になることも考えられます。用を足そうと思つたら、トイレが大変なことに。そんなとき、皆さんはどうしますか？

40年くらい前までは、まだ汲み取り式のトイレも見られ、災害時の自宅でのトイレ対策も特に取り上げる問題とされていませんでした。しかし、現在では多くの家や施設で水洗式のものが使われており、災害時のトイレ事情は、自宅でも避難所でも問題となつています。特に、感染症など衛生環境にかかわるものがあげられます。

そのため、町では、備蓄型簡易トイレ等を各避難所等に配備しています。凝固剤を投入し、し尿等を固め1回ずつ密封する方法等によるものを配備しています。このほかにも、ダンボール製簡易トイレなども配備しています。しかしながら、トイレの台数も、処理できる回数も限られていること、使用するには避難所等に出向かなければならない不便さもあります。

そこで、ご家庭に簡易トイレ

～防災、減災に向けて④～

災害時のトイレ、あなたならどうしますか？

を備蓄しておくことも検討しておきましょう。組み立て式のものやご家庭のトイレに設置するものなどが市販されています。また、トイレに被せられるぐらいのビニール袋(目安は45ℓ)を2枚と、新聞紙又はオムツを使って非常用トイレを作る方法もあります。作り方は、洋式であれば、1枚は便座の下、もう1枚は便座の上からかぶせ、便座の上の袋に新聞紙を丸めたものと細かく切つたもの、又はオムツやペット用トイレシートを入れてできあがりです。使用の目安は、小便であれば3回、大便であれば1回です。処理の方法は、用を足したものを便座の上にかぶせたビニール袋に入れたままその袋を封じ、災害時には燃えるゴミとして処理できます。備蓄の量は、1人当たり1週間分を目安に備えておきましょう。更に、感染症を防ぐために、消毒液やスプレー、塩素系洗浄剤をストックしておくこともお勧めです。

トイレ問題は、人間関係にまで影響します。できるだけ、自分で処理するようにしましょう。もちろん、災害時だけでなく、普段から、用を足した後は自分でトイレをきれいにするようにしましょう。



くらし

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ¥ 参加費・利用料 内 内容 講 講師
持 持参するもの 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ

●事業主のみなさまへ 労働保険料の申告・納付はお早めに 期間は平成29年6月1日(木)から平成29年7月10日(月)まで

内 年度更新の手続きは、平成28年度の概算保険料を清算する「確定申告」と平成29年度の見込み保険料(概算保険料)を申告するものです。申告・納付は各労働基準監督署、最寄りの金融機関を通じてお早めに手続きしてください。なお、保険料の申告には電子申請を、納付には口座振替をご利用頂くと便利です。
詳しくは千葉労働局ホームページをご覧ください。

千葉労働局 年度更新お知らせページ

千葉労働局 年度更新 検索

平成29年度の労働保険の年度更新手続き

問 千葉労働局労働保険徴収課 ☎043 (221)4317

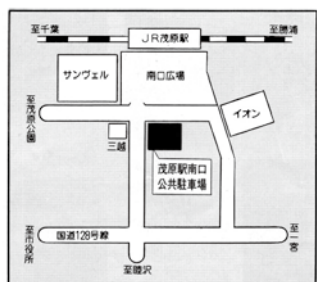
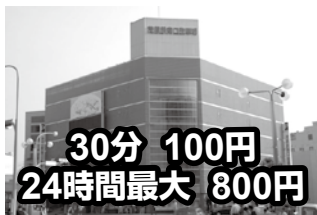
●茂原駅南口公共駐車場は 30分100円、24時間最大 800円です

内 茂原市では、通勤、通学や出張、旅行などでJR茂原駅や高速バスを利用する皆さんの利便性の向上のため、駐車料金が入庫から24時間までは、最大800円です。また、定期料金については12,000円です。

公共駐車場新料金表

種 類	金 額
普通駐車 料 金	30分までごとにつき 1台100円 入庫から24時間まで 最大料金800円 ※最大料金は繰り返し適用されます
定期駐車 料 金	1か月につき 1台12,000円

※定期駐車券のお申込、お得な回数券・プリペイドカードの販売は茂原市役所8階 都市計画課にて取り扱っています。



問 茂原市役所都市計画課(8階)
☎(20)1546
FAX (20)1606

●千葉県立長生特別支援学校 前期学校公開

内 本校の概要説明
施設設備や授業の様子の参観
時 6月30日(金)
午前9時40分～正午
所 千葉県立長生特別支援学校
(一宮町東浪見6767番地7)
問 ☎(42)2470
《担当》教諭：渡邊栄美子
教諭：永野玲子

●成年後見制度利用促進 シンポジウム

内 ①講演「成年後見制度利用促進
基本計画の決定を受けて」
早稲田大学大学院教授
山野田 章夫 氏
②シンポジウム「地域における成
年後見制度利用促進の仕組み
とネットワーク構築をどう進め
るか」
シンポジスト：弁護士、司法書士、
社会福祉士、自治体担当者、社協
担当者
時 7月5日(水)
午後1時～午後4時半
所 千葉市生涯学習センター 2階ホール
(千葉市中央区弁天3-7-7)
対 一般県民
定 300人
¥ 無 料
申 氏名、電話番号を記載し、6月
27日(火)までに郵送・
FAX・電子メール等でお申し込
みください。
問 千葉県後見支援センター
(担当：川上・小倉)
〒260-8508
千葉市中央区千葉港4-3
☎043 (204)6012
FAX043 (204)6013
E-mail: smile@chibakenshakyo.com

●「STOP THE 不法電波!」

内 総務省では、6月1日～10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

電波はくらしの中で大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

問 関東総合通信局

- 不法無線局による混信・妨害
☎03(6238)1939
- テレビ・ラジオの受信障害
☎03(6238)1945
- 地上デジタルテレビ放送の受信相談
☎03(6238)1944

●6月の公民館・資料館の休館日

5日(月)・12日(月)・
19日(月)・26日(月)

※休館日も図書室のみ利用が可能です。

資料館の開館時間

午前9時～午後4時半



くらし&相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 ¥参加費・利用料 内内容 講講師
持持参するもの 締締め切り ✉メールアドレス 申申し込み 問問い合わせ

●健康栄養相談

内 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
時 6月30日(金)
受付 午前10時～11時半
所 農村環境改善センター
問 役場健康保険課 健康保険班
☎(44)2506

●乳幼児健康相談

内 身体計測、栄養・育児相談
時 6月15日(木)
受付 午後2時～3時
所 農村環境改善センター
問 役場健康保険課 健康保険班
☎(44)2506

●行政・人権相談

時 6月7日(水) 午前10時～午後3時
所 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問 役場総務課 総務班
☎(44)2500

●法律相談

時 6月9日(金)
午前10時半～午後0時半
所 役場 1 階 町民相談室
◎要予約 先着4名まで
◎相談時間 1人30分
◎相談料 無料
申・問 役場総務課 総務班
☎(44)2500

●消費生活相談

内 悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。
相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。
問 役場産業振興課(消費者ホットライン)
☎(44)2505

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。
内 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話
時 ○道の駅 つどいの郷むつざわ
6月17日(土) 10時～11時半
○中央公民館
6月29日(木) 10時～11時半
※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。
問 茂原警察署 ☎(22)0110

●心の電話相談

内 心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。
専門の相談員が無料で対応します。
時 6月2日(金)、5日(月)、9日(金)、13日(火)、22日(木)、29日(木)
午前10時～正午、午後1時～3時
問 専用電話 ☎(44)0022

●「地域公開介護講座」を開催します

内 公演：「認知症でも大丈夫!!認知症の人をめぐる状況と私たちができること」
どなたでも参加できます。ふるってご参加ください。
時 6月24日(土)
午後1時～3時
所 特定非営利活動法人こだま・デイサービスこだま
北山田172
¥ 300円(資料とお茶代)
定 30名
申・問 ☎(44)2665

●不動産登記相談

時 月曜日～金曜日(祝日除く)
午前9時～11時、午後1時～3時
相談時間は1人1時間程度
申 電話で希望日時をお知らせください。司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。
問 役場総務課 総務班
☎(44)2500

●ゴミの収集日

1コース

燃えないゴミ 6月13日(火)
資源ゴミ 6月20日(火)
粗大ゴミ 6月27日(火)

2コース

粗大ゴミ 6月 1日(木)
資源ゴミ 6月 8日(木)
燃えないゴミ 6月15日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

お誕生おめでとう

親の名	子の名	性別	区名	月日
市原 良祐 沙紀	光莉	女	上市場	4月7日

未永くお幸せに

氏名	区名
石井 翔太・里紗	下之郷

おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
古 山 八重子	76	大谷木	4月 3日
長谷川 重 雄	76	上之郷	4月 6日
鈴木 千 代	94	上市場	4月 7日
久 我 眞 弓	49	上市場	4月 7日
宮 崎 功	89	佐貫	4月 8日
斉 藤 道 明	83	大上	4月10日
吉 野 ゆ き	91	下之郷	4月14日
中 村 き ん	92	大上	4月16日
関 野 喜 信	66	大上	4月29日

睦沢町の人口と世帯

人口	7,204人 (-7人)
男	3,463人 (-5人)
女	3,741人 (-2人)
世帯数	2,756世帯 (+1世帯)

4月末現在()は前月比

編集後記

建築を勉強していた時、一番凄いなと思ったのは、コルビュジェの「近代建築の美的で機能的な設計」でも、丹下健三の「日本のモダン建築」でもなく、建物のまわりに植栽をすることで、夏の暑い時期は葉が生い茂って直射日光をやわらげ、冬場は落葉するので、暖かな日差しが家の奥まで差し込ませてくれる働きを活かした暮らし方(建築と自然の関係性)でした。今回、「米づくりワークショップ」取材させていただき自然と共存した生活が垣間見え、そのことを思い出しました。

(N.F)



日	月	火	水	木	金	土
						1 ●乳がん検診(マンモグラフィ、エコー)・子宮がん検診(改せ) 受付:9:00~10:30
2	3 もえるゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	4 ●献血(改せ) 10:00~12:00 13:15~16:00	5 もえるゴミ	6 2コース 粗大ゴミ ●みんなで健康ウォーク 17:00集合 役場前	7 もえるゴミ	8
9	10 もえるゴミ	11 1コース もえないゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 ●わくわく広場(こ) 10:00~11:00	12 もえるゴミ	13 2コース 資源ゴミ	14 もえるゴミ	15
16	17 もえるゴミ 海の日	18 1コース 資源ゴミ	19 もえるゴミ	20 2コース もえないゴミ ●乳幼児健康相談(改せ) 受付:14:00~15:00	21 もえるゴミ ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	22 ●夕涼み会 園庭開放(こ) 17:00~19:00
23 ●日曜開庁日 (一部窓口)	24 もえるゴミ	25 1コース 粗大ゴミ	26 もえるゴミ	27 ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 ●健康栄養相談(改せ) 10:00~11:30	28 もえるゴミ	29
30	31 もえるゴミ ●固定資産税 第2期納期限 国民健康保険税 第1期納期限					

ゴミ収集コース

- 1コース: 大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
 ■2コース: 寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
 ●睦沢診療所/(44)2236 ●公立長生病院/(34)2121 ●睦沢町役場/(44)1111 ●火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~11時まで)/(24)1010
 ●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改せ)は農村環境改善センター (こ)はこども園

子育て支援

子育て交流広場(スクスク)(公)
7月7日・14日・21日・28日
時間:9:00~12:00

園庭開放(こ)
7月4日・18日・22日・25日
時間:9:50~11:30
※6日は11:00まで

おはなし広場(こ)
7月4日
時間:11:00~11:30

わくわく広場(こ)
7月11日
時間:10:00~11:00



ひじきと野菜のつくね卵あんかけ

材料(2人分)

鶏ひき肉	100g
木綿豆腐	100g
ひじき	大さじ1
ねぎ	1/4本
にんじん	1/6本
しいたけ	2個
「おろし生姜	小さじ1/2
① 片栗粉	大さじ2
② 酒	大さじ1
③ 塩・こしょう	少々
ごま油	小さじ1
ししとう	6本
<卵あん>	
卵	1/2個
④ しょうゆ	小さじ1/2
⑤ だし汁	120mL
片栗粉	小さじ1/2



作り方

調理時間 30分

- 木綿豆腐はキッチンペーパー2枚で包み、水切りする。ひじきは水で戻しておく。ねぎ、にんじん、しいたけはみじん切りにする。
- ボウルに鶏ひき肉と①と②を合わせ、よく練る。4等分にして丸める。
- フライパンにごま油を熱し、②を両面こんがり焼き、ししとうも一緒に焼く。皿に盛っておく。
- 鍋に③を沸かし、水溶き片栗粉を加え、卵を少量ずつ加えて③にかける。

1人分栄養量

- エネルギー220kcal ●たんぱく質16.8g
●脂質9.9g ●食塩相当量0.8g